



# MIEUX VIVRE AVEC LA MALADIE, VAINCRE LES LEUCEMIES

## **Contribuer à la mise en œuvre d'un projet d'aromathérapie dans un service de soins intensifs en hématologie**

**Date de création : Février 2017**

**Date de mise à jour : Mai 2017**

**Responsable : Michel Gibergy / Colette Clavin Saugier**

### **NOTRE PROJET 2017**

Notre projet consiste à contribuer financièrement à la mise en œuvre de cette nouvelle discipline dans le secteur de soins intensifs du service d'hématologie du centre hospitalier de Versailles qui consiste en :

- ✓ La formation de l'ensemble de l'équipe aide-soignant(e)s et du cadre de santé par un professionnel de l'aromathérapie : Alexia Blondel (voir son CV sur le site [www.alexia-blondel.fr](http://www.alexia-blondel.fr))
- ✓ L'achat de diffuseurs, inhalateurs
- ✓ L'achat des huiles essentielles

### **NOTRE BUDGET PREVISIONNEL POUR CE PROJET**

Le coût total de ce projet est de 11 000 € se décomposant comme suit :

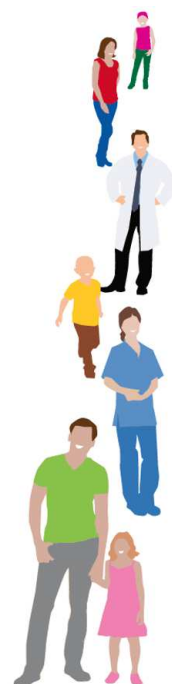
- 5 000 € pour les 3 jours de formation de 8 stagiaires et les frais de déplacement et d'hébergement du formateur. Ce montant sera pris en charge par le budget formation de l'hôpital.
- 5 000 € pour l'achat du matériel de diffusion et des huiles essentielles. Ce montant sera pris en charge par Action Leucémies
- 1 000 € pour l'administration et la gestion du projet

### **SUIVI DU PROJET**

Les personnes en charge du suivi de ce projet au sein d'Action Leucémies veilleront à suivre l'avancement du projet jusqu'à son terme par les moyens qu'ils



Le label IDEAS atteste le sérieux et l'efficacité de notre démarche  
<http://www.ideas.asso.fr>



jugeront les mieux appropriés (visites sur place, compte-rendu sur l'avancement du projet par l'équipe soignante, etc...)

## LE CONTEXTE LES MOTIVATIONS DE NOTRE ASSOCIATION

### Le contexte

L'aromathérapie est une discipline en plein développement dans les milieux hospitaliers. Elle est utilisée dans plus de 200 hôpitaux, 150 EHPAD et plusieurs CHU notamment à Angers en soins palliatifs, à Poitiers au sein du pôle cancérologie et à Rennes où le projet a commencé dans 3 services et s'étend désormais à une dizaine, notamment en chirurgie.

Les huiles essentielles ont des vertus dans le domaine du **bien-être, de la détente, de l'énergie, de l'apaisement** qui sont des aspects très importants pour **l'amélioration de la qualité de vie des patients**. Leur efficacité est reconnue dans des indications précises, et elles ont aussi leurs contre-indications.

Deux aides-soignantes du service de soins intensifs d'hématologie du centre hospitalier de Versailles ont assisté, lors des Journées Francophones des aides-soignants, à une présentation sur l'usage de l'aromathérapie en milieu hospitalier et ont souhaité mettre en place dans leur service un tel projet avec le soutien de l'encadrement et de leur chef de service, le Pr Philippe Rousselot.

Dans le service de soins intensifs, les huiles essentielles seront utilisées en complément des autres protocoles de soins pour aider à soulager les effets indésirables des traitements anticancéreux, mais aussi, lors des plaintes sans rapport avec les effets iatrogènes. Les problématiques principales sont :

- Nausées et vomissements
- Anxiété, angoisse
- Insomnie

### Les motivations de notre association

L'aromathérapie est une discipline récente et innovante, de plus en plus reconnue en milieu hospitalier notamment en cancérologie.

Grâce à ses vertus dans le domaine du **bien-être, de la détente, de l'énergie, de l'apaisement**, l'aromathérapie s'inscrit tout à fait dans l'objectif que s'est fixé notre association **d'améliorer la vie des patients hospitalisés**

Elle est implantée dans de nombreux services en province et **nous pensons qu'elle mérite aussi de se développer en Ile de France** et, en ce sens, le



Le label IDEAS atteste le sérieux et l'efficacité de notre démarche  
<http://www.ideas.asso.fr>



projet proposé au CHV devrait inciter d'autres services d'hématologie à se lancer aussi dans ce domaine.

## **ACTION LEUCÉMIES**

Créée en 2009, Action Leucémies, association de lutte contre la leucémie, agit au quotidien pour aider et soutenir les patients et leurs proches et les accompagner tout au long du parcours de soins.

Action Leucémies est portée par une équipe dynamique qui agit en toute indépendance, en respectant le principe de non-ingérence entre le patient et l'équipe médicale.

Tous nos bénévoles partagent des valeurs d'intégrité, de transparence, de solidarité et d'altruisme.

Les 3 missions essentielles de notre association sont ainsi définies :

- ✓ **Aider et soutenir les patients et leurs proches**
- ✓ **Faire progresser la recherche**
- ✓ **Informier et sensibiliser**

Notre Comité Scientifique, composé d'experts reconnus en hématologie, nous permet, par ses conseils éclairés et ses recommandations, de mener à bien ces 3 missions avec l'éthique et le sérieux nécessaires et de crédibiliser nos actions.

Notre association a obtenu en octobre 2015 le label IDEAS qui atteste du sérieux et de l'efficacité de notre démarche.



Le label IDEAS atteste le sérieux et l'efficacité de notre démarche  
<http://www.ideas.asso.fr>

