

Développement de l'activité physique à l'hôpital

Objectif du projet

Favoriser une pratique régulière d'une activité physique pour les patients, petits, et grands hospitalisés

Description du projet

Répondre aux demandes de services d'hématologie-oncologie ou d'établissements de soins de suite de la région parisienne et de certains services ciblés de province, pour offrir des vélos de remise en forme pour adultes, adolescents et enfants, des pédaliers d'exercice, des steppers et des tapis de marche.



Suivi du projet

Les bénévoles en charge du suivi de ce projet au sein d'Action Leucémies veilleront à suivre son avancement jusqu'à son terme dans les différents établissements hospitaliers.

Contexte et motivations d'Action Leucémies

Contexte

Un séjour à l'hôpital est parfois long et difficile à supporter tant par les petits que par les grands et s'accompagne souvent d'une fonte musculaire importante.

Les équipes soignantes ont constaté que la pratique régulière d'une activité physique à l'hôpital permet de réduire cette fonte musculaire autorisant ainsi une récupération plus rapide de la mobilité ainsi qu'une diminution des troubles de la marche notamment chez les plus jeunes patients.

Motivations de l'association

Depuis sa création en 2009, nous avons fourni 148 vélos de remise en forme dont 28 pour enfants (marque Panatta) à 13 services d'hématologie-oncologie de référence (9 pour adultes et 4 pédiatriques) ainsi qu'à 14 hôpitaux de jour pédiatrique de soins de suite en Ile de France.

Les remontées sont très positives, alors nous souhaitons continuer dans cette voie.

De plus, les demandes demeurent importantes tant pour renouveler certains matériels, que pour compléter un parc existant ou équiper de nouveaux services d'hémato-oncologie en Ile de France et en province.

