

Pôle Sport & Cancer « Hôpital Mignot - CAMI »

Période du rapport d'activité : 1^{er} janvier 2023 – 31 décembre 2023

Service	Hématologie
Médecin référent	Dr Aurélie CABANNES-HAMY
Coordonnateur CAMI	Thomas GINSBOURGER
Responsable qualité CAMI	Ophélie TEHITAHE
PTS référent	Damien LAURENT
Lieu des consultations et des séances	Hôpital Mignot
Nombre d'heures hebdomadaire de consultations et de séances	12h (janvier-août) puis 16h (septembre-décembre)

Sommaire

- I. Patients pris en charge
- II. Profils des patients pris en charge
 - a. Eléments généraux
 - b. Cancers
 - c. Traitements
 - d. Activité Physique et Sportive
 - e. Résultats aux tests initiaux
 - f. Synthèse
- III. Impact de la prise en charge
 - a. Evolution d'une séance à l'autre

I. Patients pris en charge

Avril 2021 – Décembre 2023 :

	2021	2022	2023	TOTAL
Nombre de nouveaux patients ayant effectué une consultation initiale à l'Hôpital Mignot	47	43	29	119

Patients pris en charge en 2023 :

File active : 47

Nombre de bilan + tests « T d'entrée » : 29

Nombre de bilan + tests « T sortie » : 4

Nombre d'intervention : 548, dont :

- 323 visites

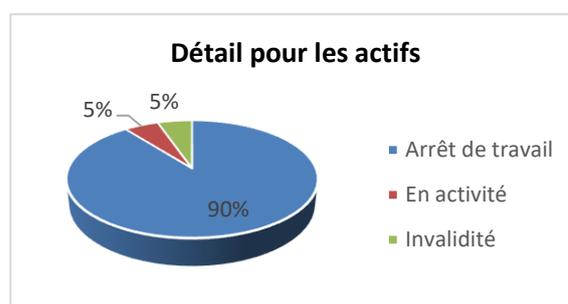
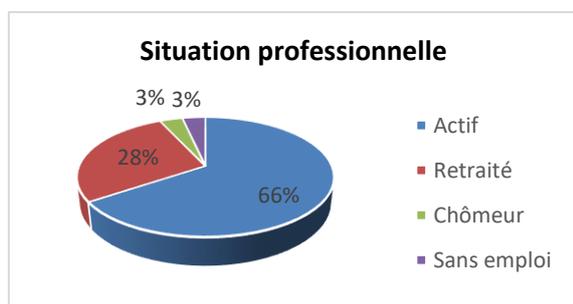
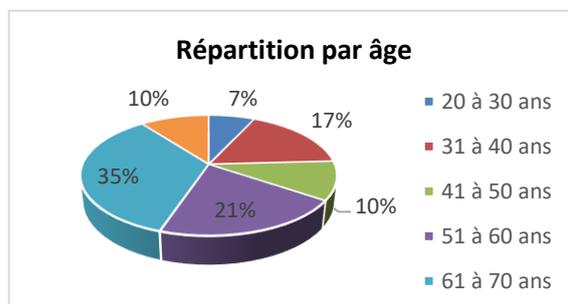
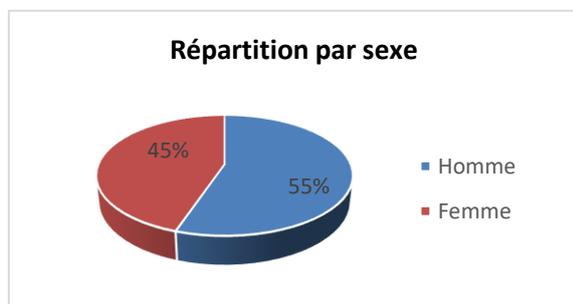
- 39 séances allongées

- 7 séances assis

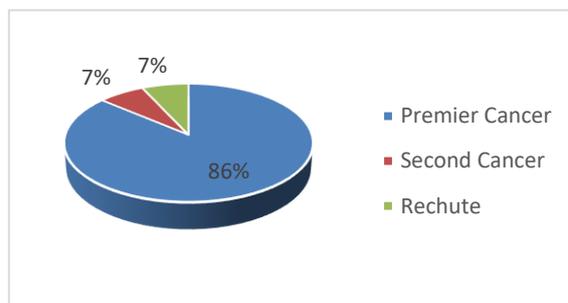
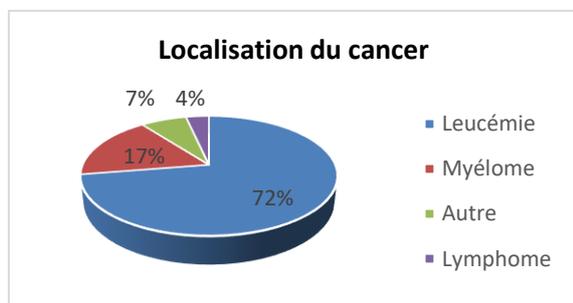
- 179 séances debout

II. Profils des patients pris en charge

a. Éléments généraux

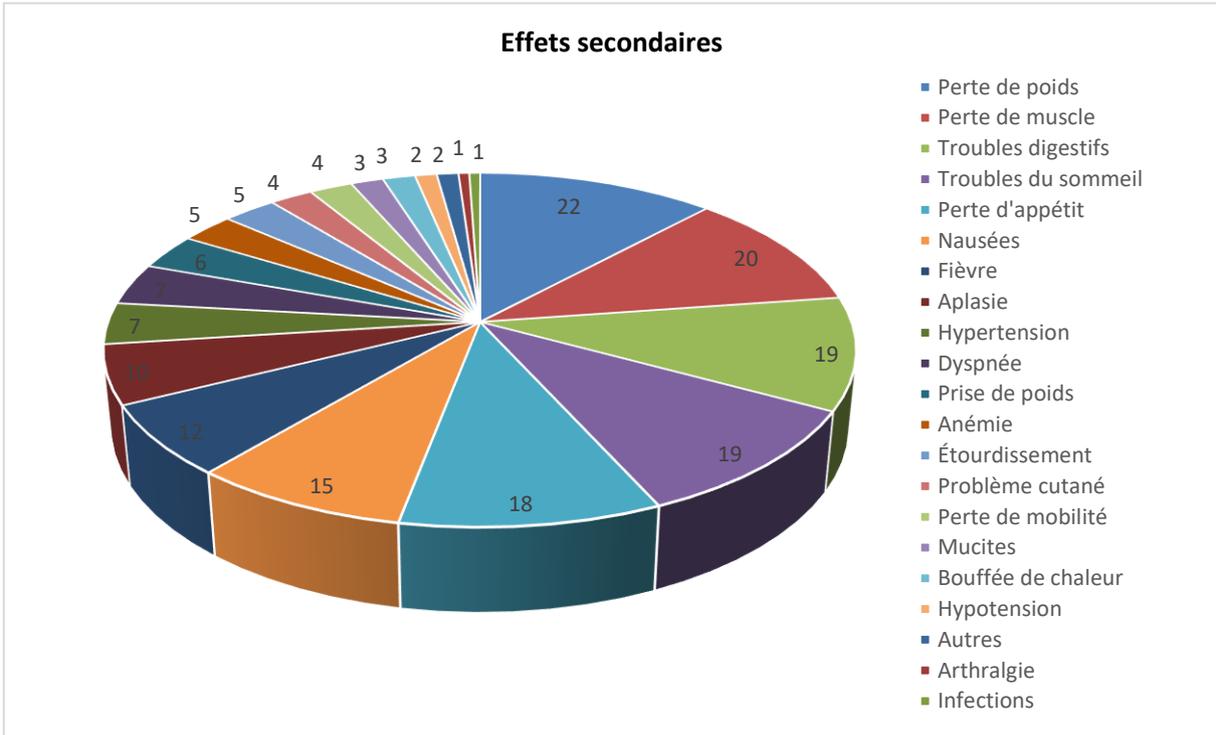
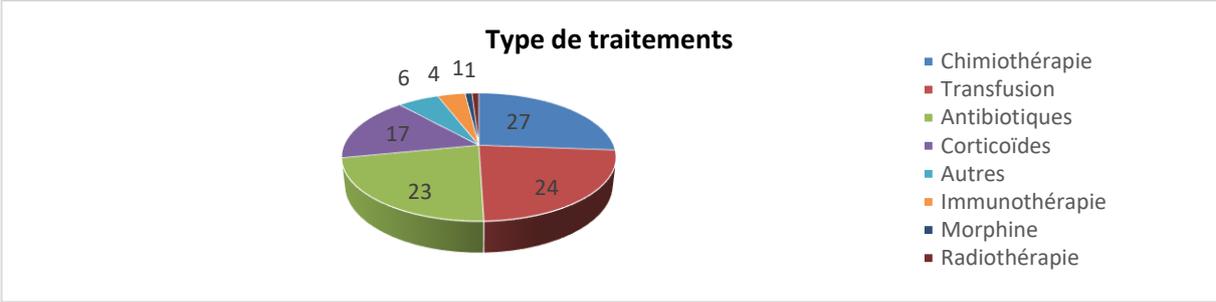


b. Cancers



c. Traitements





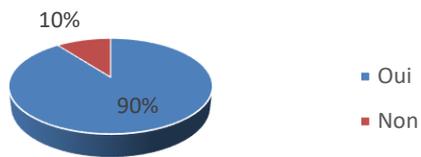
Score à l'échelle de Pichot	Fatigue modérée (0-4)	Fatigue prononcée (5-7)	Fatigue excessive (8-10)
Nombre de patient (%)	24 (83%)	5 (17%)	0 (0%)

Score à l'échelle EVA	Douleur modérée (0-4)	Douleur prononcée (5-7)	Douleur excessive (8-10)
Nombre de patient (%)	21 (72%)	8 (28%)	0 (0%)

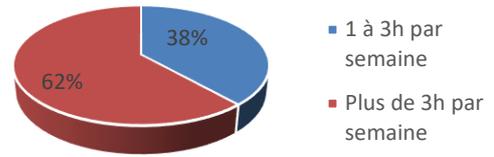
d. Activité Physique et Sportive



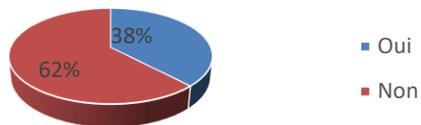
Pratique avant l'annonce de la maladie



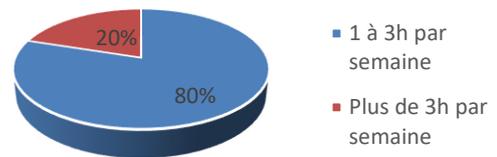
Détail pour les pratiquants



Pratique après l'annonce de la maladie



Détail pour les pratiquants



Score à l'échelle de motivation	Peu important (0-4)	Important (5-7)	Très important (8-10)
Nombre de patient (%)	1 (3%)	10 (35%)	18 (62%)

e. Résultats aux tests initiaux

IMC (poids/taille ²)	Maigreur (< 18,5)	Normal (18,5-24,9)	Surcharge (25-29)	Obésité (≥ 30)
Nombre de patient (%)	0 (0%)	16 (55%)	8 (28%)	3 (10%)

Mesure(s) manquante(s) : 2 (7%)

IMG (%)	Maigreur ¹	Valeurs saines	Surpoids	Obésité
Nombre de patient (%)	9 (31%)	12 (41%)	5 (17%)	1 (3%)

Mesure(s) manquante(s) : 2 (7%)

IMM moyen : 50 kg

Mesure(s) manquante(s) : 2

30-Second Chair Stand Test (nombre total de position assis/debout)	Très faible ²	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient	1 (3%)	4 (14%)	10 (34%)	8 (28%)	4 (14%)

Test non réalisé : 2 (7%)

Arm Curl Test - bras dominant (nombre total de flexion / extension)	Très faible ³	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient	1 (3%)	5 (17%)	9 (31%)	7 (24%)	5 (17%)

Test non réalisé : 2 (7%)

1

Age	Maigreur	Valeurs saines	Surpoids	Obésité
Femmes				
20-39	≤ 21	22-33	34-39	≥ 40
40-59	≤ 23	24-34	35-40	≥ 41
60-79	≤ 24	25-36	37-42	≥ 43
Hommes				
20-39	≤ 7	8-20	21-25	≥ 26
40-59	≤ 10	11-22	23-28	≥ 29
60-79	≤ 12	13-25	26-30	≥ 31

2

	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Femmes	< 3	3-8	9-13	14-18	> 18
Hommes	< 5	5-10	11-15	16-20	> 20

3

	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Femmes	< 8	8-13	14-18	19-23	> 23
Hommes	< 10	10-15	16-20	21-25	> 25

Arm Curl Test - autre bras (nombre total de flexion / extension)	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient	6 (21%)	5 (17%)	6 (21%)	8 (28%)	2 (7%)

Test non réalisé : 2 (7%)

Hand grip test - main dominante (kg)	Très faible ⁴	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient (%)	12 (41%)	3 (10%)	7 (24%)	1 (4%)	4 (14%)

Test non réalisé : 2 (7%)

Hand grip test - autre main (kg)	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient (%)	17 (59%)	3 (10%)	1 (4%)	1 (3%)	5 (17%)

Test non réalisé : 2 (7%)

Test unipodal - pied d'appuis (s)	Très faible ⁵	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient (%)	5 (17%)	3 (10%)	3 (10%)	3 (10%)	13 (46%)

Test non réalisé : 2 (7%)

4

	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Femmes					
21-30 ans	≤ 24	25-28	29-30	31-33	≥ 34
31-40 ans	≤ 24	25-27	28-30	31-33	≥ 34
41-50 ans	≤ 23	24-26	27-29	30-32	≥ 33
51-60 ans	≤ 20	21-23	24-26	27-29	≥ 30
≥ 61 ans	≤ 19	20-21	22-24	25-26	≥ 27
Hommes					
21-30 ans	≤ 44	45-47	48-51	52-56	≥ 57
31-40 ans	≤ 43	44-46	47-50	51-56	≥ 57
41-50 ans	≤ 40	41-46	47-49	50-52	≥ 53
51-60 ans	≤ 38	39-43	44-46	47-49	≥ 50
≥ 61 ans	≤ 33	34-37	38-41	44-45	≥ 46

5

	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Femmes					
20-29 ans	≤ 14	15-17	18-23	24-26	≥ 27
30-39 ans	≤ 11	12-14	15-18	19-22	≥ 23
40-49 ans	≤ 6	7-9	10-15	16-19	≥ 20
50-59 ans	≤ 4	5-7	8-11	12-15	≥ 16
≥ 60 ans	≤ 2	3-5	6-9	10-13	≥ 14
Hommes					
20-29 ans	≤ 16	17-20	21-26	27-30	≥ 31
30-39 ans	≤ 13	14-17	18-23	24-27	≥ 28
40-49 ans	≤ 7	8-11	12-19	20-23	≥ 24
50-59 ans	≤ 5	6-9	10-13	14-17	≥ 18
≥ 60 ans	≤ 2	3-5	6-9	10-13	≥ 14

Test unipodal - autre pied (s)	Très faible	Faible	Moyen	Bon	Excellent
Nombre de patient (%)	4 (14%)	1 (3%)	2 (7%)	5 (17%)	15 (52%)

Test non réalisé : 2 (7%)

Echelle de Borg	Aucun effort à facile (0 à 3)	Effort modéré à moyen (4 à 5)	Effort un peu dur à très dur (6 à 8)	Effort très dur à maximal (9 à 10)
Nombre de patient (%)	16 (55%)	10 (34%)	1 (4%)	0 (0%)

Mesures manquantes : 2 (7%)

f. Synthèse

29 nouveaux patients ont effectué un bilan et des tests initiaux entre le 01/01/2023 et le 31/12/2023.

Ces patients sont en majorité des **hommes** (55%), âgés de **61 à 70 ans** (35%), **actifs** (66%) et en **arrêt de travail** (90%).

Le cancer le plus représenté est la **leucémie** (72%).

La totalité des patients sont **en cours de traitements**, parmi lesquels on retrouve en premier lieu la **chimiothérapie** (27 patients sur 29), la **transfusion** (24 patients) et les **antibiotiques** (23 patients).

Les principaux effets secondaires de ces traitements sont la **perte de poids** (22 patients), la **perte de muscle** (20 patients) et les **troubles digestifs** (19 patients).

Si l'on interroge spécifiquement les patients à propos de la **fatigue** et de la **douleur** elle est prononcée à excessive chez 17% d'entre eux pour la première et 28% pour la seconde.

Les patients sont essentiellement orientés vers la CAMI par les **hématologues**.

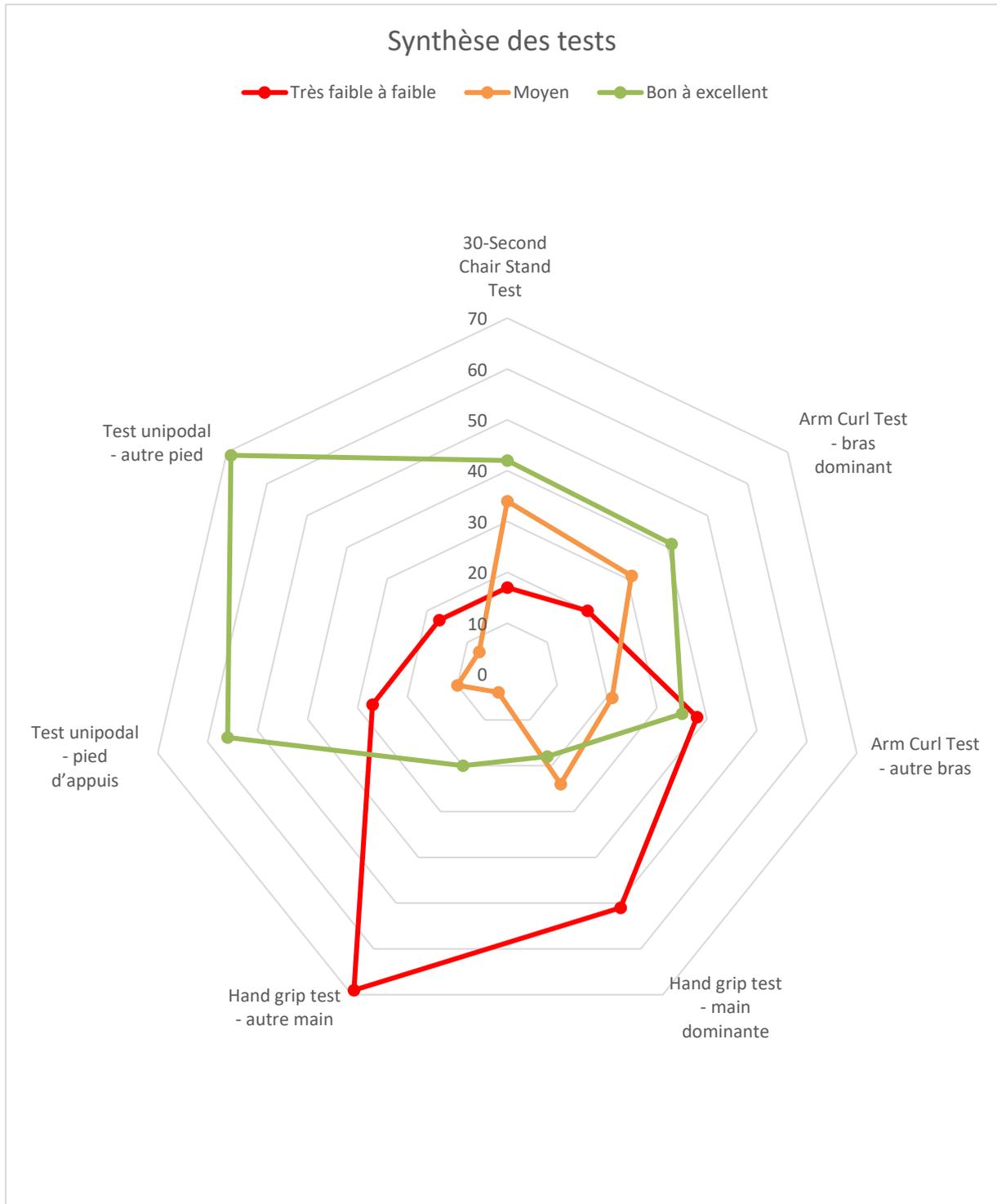
Enfin, si **90% des patients pratiquaient une APS avant la maladie, ils ne sont plus que 38% après l'annonce du diagnostic**.

Pour les patients qui pratiquaient plus de 3h d'activité physique par semaine, on passe de 62 à 20%.

Cependant, 62% des patients présentent une motivation très importante pour pratiquer une APS.

Synthèse des tests

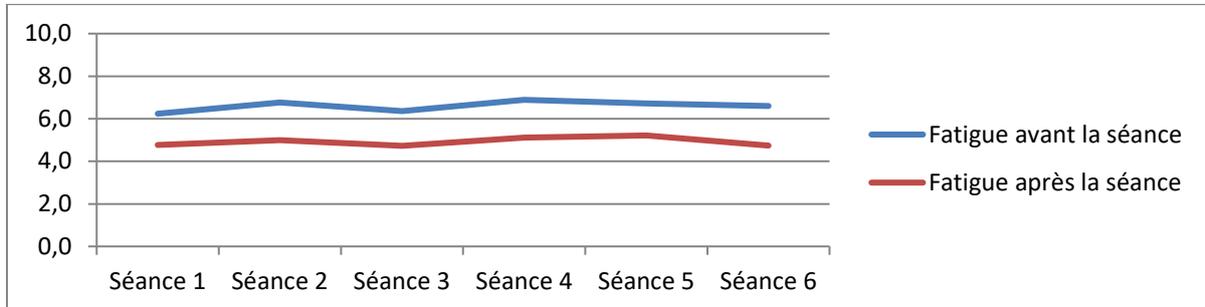
● Très faible à faible
 ● Moyen
 ● Bon à excellent



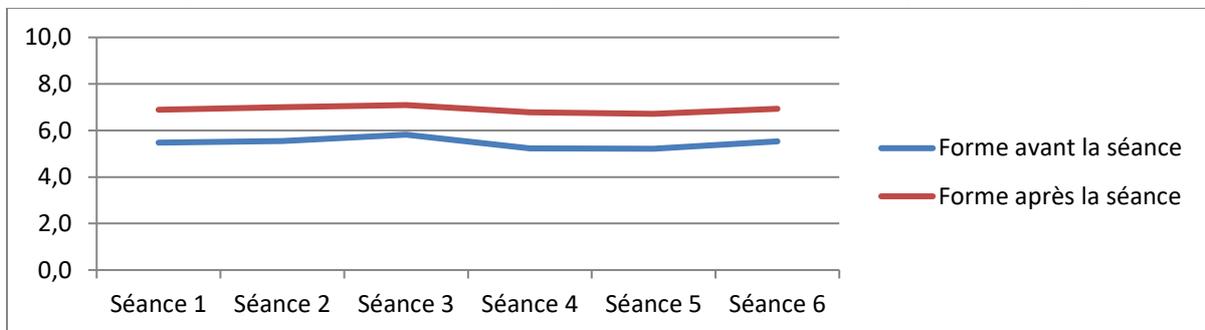
III. Impact de la prise en charge

a. Evolution d'une séance à l'autre

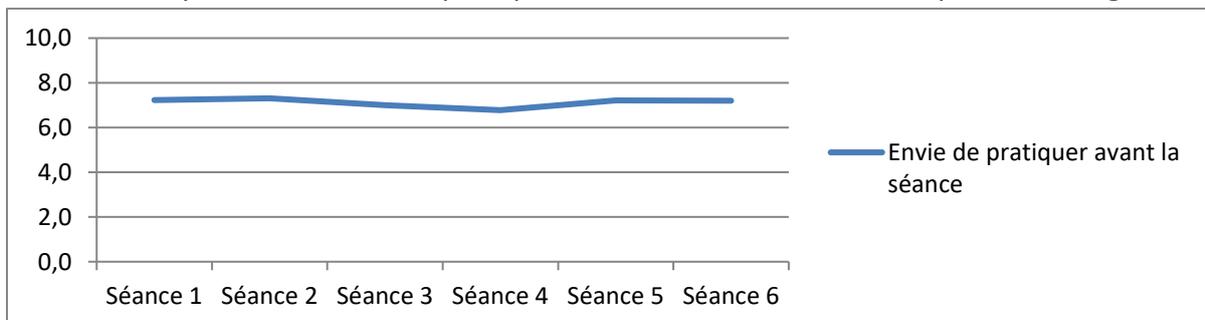
Évolution moyenne de la fatigue avant et après séance au cours de la prise en charge :



Évolution moyenne de la forme avant et après séance au cours de la prise en charge :



Évolution moyenne de l'envie de pratiquer avant séance au cours de la prise en charge :



Évolution moyenne de la perception de l'intensité des efforts après séance au cours de la prise en charge :

